



# OCAÑA DICIEMBRE 2018

**SIN LECHE NI  
DERIVADOS LÁCTEOS**

03-dic	04-dic	05-dic	06-dic	07-dic
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Arroz blanco con tomate y huevo (arroz, tomate, huevo)	Lentejas estofadas con verduras (lentejas, pimiento, zanahoria, puerro, cebolla, ajo)	Crema de calabacín (calabacín, patata, cebolla)		Alubias con verduras (alubias, tomate, cebolla, puerro, ajo, zanahoria)
Salchichas Frankfurt con ensalada (salchichas, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Bacalao al horno con pimientos (bacalao, harina, pimientos, aceite de oliva)	Pollo al horno con ensalada (pollo, lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceite de oliva)		Salmón a la naranja (salmón, aceite de oliva, naranja, cebolla)
<b>soja</b>	<b>pescado, gluten</b>			<b>pescado</b>
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan		Pan
<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>		<b>gluten</b>
Agua	Agua	Agua		Agua

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



# OCAÑA DICIEMBRE 2018

**SIN LECHE NI  
DERIVADOS LÁCTEOS**

10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	14-dic
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Patatas con carne (patatas, pimiento, carne de cerdo)	Sopa de cocido	Judías verdes al ajoarriero (judías verdes, patata, zanahoria, aceite de oliva, pimentón, vinagre, ajo)	Coditos con tomate y huevo cocido (coditos, tomate, huevo, aceite de oliva)	Lentejas con verduras (lentejas, cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, ajo)
<b>soja</b>	<b>huevo,gluten, puede tener soja</b>		<b>huevo, gluten</b>	
Filete de merluza a la romana con ensalada (harina, huevo, merluza, lechuga, tomate, cebolla)	Garbanzos, repollo, morcillo	Ternera a la jardinera con ensalada (ternera, aceite de oliva, zanahoria, lechuga, tomate, cebolla)	Halibut al horno con verduritas y patatas panaderas (halibut, harina, patatas, aceite de oliva, menestra de verdura)	Chuletas de aguja con ensalada (chuleta de aguja, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)
<b>huevo, gluten, pescado</b>	<b>puede tener soja</b>	<b>huevo</b>	<b>pescado, gluten</b>	<b>puede tener soja</b>
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



# OCAÑA DICIEMBRE 2018

**SIN LECHE NI  
DERIVADOS LÁCTEOS**

17-dic	18-dic	19-dic	20-dic	21-dic
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Crema de verdura (patata, puerro, judías verdes, zanahoria, tomate, pimiento)	Garbanzos con espinacas (garbanzos, espinacas, aceite de oliva, patata)	Paella de pollo (arroz, aceite de oliva, pollo, cebolla)	Patatas con costilla (patatas, costilla, pimiento, aceite de oliva)	Alubias pintas con arroz (alubias pintas, aceite de oliva, arroz, patata, zanahoria)
			<b>puede tener soja</b>	
Pollo guisado con ensalada (pollo, pimiento, cebolla, tomate, lechuga, aceite de oliva)	Rape en salsa marinera con ensalada (rape, harina, preparado de marisco, lechuga, tomate, cebolla)	Cinta de lomo con ensalada (cinta de lomo, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Bacalao en salsa de tomate (bacalao, tomate, pimiento, cebolla, puerro, aceite de oliva)	Chuletas de pavo con ensalada (chuletas de pavo, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)
	<b>pescado, gluten, moluscos, crustáceos, huevo, sulfitos</b>	<b>huevo</b>	<b>pescado</b>	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
gluten	gluten	gluten	gluten	gluten
<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	<b>Agua</b>

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces