



# OCAÑA MAYO 2019

**BASAL**

06-may	07-may	08-may	09-may	10-may
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>
Crema de calabacín (calabacín, patata, cebolla, queso)	Espaguetis con carne y tomate (espaguetis, tomate, carne picada)	Lentejas estofadas con chorizo (lentejas, chorizo, cebolla, ajo)	Arroz blanco con tomate y huevo (arroz, tomate, huevo)	Alubias pintas con arroz (alubias pintas, aceite de oliva, arroz, patata, zanahoria)
<b>leche y derivados</b>	<b>huevo, gluten, puede tener soja</b>	<b>soja</b>		
Lomo empanado con patatas fritas (lomo, pan rallado, huevo, patatas, aceite de oliva)	Pollo asado con ensalada (pollo, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Bacalao al horno con pimientos (bacalao, harina, pimientos, aceite de oliva)	Salchichas Frankfurt con ensalada (salchichas, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Salmón a la naranja (salmón, aceite de oliva, naranja, cebolla)
<b>soja, huevo, gluten</b>		<b>pescado, gluten</b>	<b>soja</b>	<b>pescado</b>
Fruta de temporada	Yogur <b>leche y derivados</b>	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

**EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS**

Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



# OCAÑA MAYO 2019

**BASAL**

13-may	14-may	15-may	16-may	17-may
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>
Patatas con carne (patatas, pimiento, carne de cerdo)	Sopa de cocido	Judías verdes con zanahoria al ajoarriero (judías verdes, aceite de oliva, pimentón, ajo, zanahoria)	Coditos con tomate y atún (coditos, tomate, atún, aceite de oliva)	Lentejas con verduras (lentejas, cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, ajo)
<b>soja</b>	<b>huevo, gluten, puede tener soja</b>		<b>huevo, gluten, pescado</b>	
Filete de merluza a la romana con ensalada (harina, huevo, merluza, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Cocido completo	Chuletas de aguja con patatas fritas (chuleta de aguja, patatas, aceite de oliva)	Tilapia al horno con cebolla y pimientos (pescado, cebolla, pimientos, aceite de oliva)	Tortilla francesa con york y ensalada (huevo, york, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)
<b>huevo, gluten, pescado</b>	<b>puede tener huevo, gluten, soja, leche y derivados</b>	<b>puede tener soja</b>	<b>pescado</b>	<b>soja, huevo</b>
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>	<b>gluten</b>
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



# OCAÑA MAYO 2019

**BASAL**

20-may	21-may	22-may	23-may	24-may
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>	<b>Comida</b>
Crema de verdura (patata, puerro, judías verdes, zanahoria, tomate, pimiento)	Arroz caldoso con pollo (arroz, aceite de oliva, pollo, cebolla)	Garbanzos castellanos (garbanzos, chorizo, patata, aceite de oliva)	Canelones de carne	Alubias blancas con verduras (alubias blancas, patata, pimiento, zanahoria, aceite de oliva)
		<b>soja</b>	<b>huevo, gluten, soja, leche y derivados</b>	
Sanjacobos con patatas fritas (sanjacobo, patata, aceite de oliva)	Bacalao con pisto (bacalao, aceite de oliva, pisto de calabacín, tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, puerro)	Tortilla de patata con ensalada (huevo, patata, lechuga, tomate, cebolla)	Cazón con ensalada (cazón, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Chuletas de pavo con ensalada (chuletas de pavo, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)
<b>gluten, leche y derivados, puede tener soja, sulfitos</b>	<b>pescado</b>	<b>huevo</b>	<b>pescado</b>	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
gluten	gluten	gluten	gluten	gluten
<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	<b>Agua</b>

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

**EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS**

Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



# OCAÑA MAYO 2019

**BASAL**

27-may	28-may	29-may	30-may	31-may
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Macarrones a la carbonara (macarrones, nata, Bacon, aceite de oliva)	Sopa de cocido	Menestra de verduras (guisantes, zanahoria, coliflor, judías verdes, calabacín)	Paella de carne (arroz, pollo, magro, aceite de oliva)	Lentejas estofadas con verduras (lentejas, zanahoria, puerro, patata, ajo)
<b>huevo, gluten, soja, leche y derivados</b>	<b>huevo, gluten, puede tener soja</b>		<b>puede tener soja</b>	
Tilapia a la romana con ensalada (tilapia, harina, huevo, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Cocido completo	Alitas de pollo al ajillo con patatas fritas (alitas de pollo, ajo, aceite de oliva, patatas)	Filete de merluza en salsa verde con ensalada (merluza, harina, lechuga, cebolla, tomate, aceite de oliva)	Huevos fritos y patatas fritas (huevo, patatas, aceite de oliva)
<b>pescado, huevo, gluten</b>	<b>puede tener huevo, gluten, soja, leche y derivados</b>		<b>gluten, pescado</b>	<b>huevo</b>
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
gluten	gluten	gluten	gluten	<b>gluten</b>
<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	<b>Agua</b>	Agua

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces