



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

SIN GAMBAS NI FRUTOS SECOS

| 03-jun | 04-jun | 05-jun | 06-jun | 07-jun |
|--|---|---|---|---|
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
| Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| Lentejas estofadas con chorizo (lentejas, chorizo, cebolla, ajo) | Ensalada de pasta (macarrones, fiambre de pavo, tomate, zanahoria, maíz) | Puré de verduras (calabacín, puerro, zanahoria, cebolla, patata, aceite de oliva) | Arroz blanco con tomate y huevo (arroz, tomate, huevo) | Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo, patata, cebolla) |
| soja | huevo, gluten | | | soja |
| Salmón a la naranja (salmón, aceite de oliva, naranja, cebolla) | Chuleta de aguja con ensalada (chuleta de aguja, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva) | Pollo asado con patatas fritas (pollo, patatas, aceite de oliva) | Salchichas Frankfurt con ensalada (salchichas, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla) | Cazón con ensalada (cazón, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva) |
| pescado | soja | | soja | pescado |
| Fruta de temporada | Yogur leche y derivados | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| Pan | Pan | Pan | Pan | Pan |
| gluten | gluten | gluten | gluten | gluten |
| Agua | Agua | Agua | Agua | Agua |

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

| | | | | | | |
|------------------------------|--|----------|------|---------|------------|------------|
| Frutos de cáscara | Gluten (trigo, cebada, centeno, avena) | Moluscos | Soja | Huevo | Sésamo | Crustáceos |
| Dióxido de azufre y sulfitos | Leche y derivados | Pescado | Apio | Mostaza | Cacahuetes | Altramuces |



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

**SIN GAMBAS NI
FRUTOS SECOS**

| 10-jun | 11-jun | 12-jun | 13-jun | 14-jun |
|--|--|--|---|---|
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
| Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| Crema de guisantes (guisantes, patata, cebolla, aceite de oliva) | Ensalada de garbanzos (garbanzos, maíz, atún, lechuga, tomate, zanahoria) | Arroz con pollo (arroz, cebolla, tomate, zanahoria, pollo, guisantes, aceite de oliva) | Lentejas con verduras (lentejas, cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, ajo) | Macarrones con tomate y atún (macarrones, tomate, atún) |
| | pescado | | | huevo, gluten, pescado |
| Filete de merluza a la romana con ensalada (harina, huevo, merluza, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva) | Filete de lomo con patatas fritas (filete de lomo, patatas, aceite de oliva) | Tilapia al horno con ensalada (tilapia, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla) | Tortilla de patata con ensalada (tortilla, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla) | Albóndigas con ensalada (albóndigas, tomate, lechuga, cebolla, aceite de oliva) |
| huevo, gluten, pescado | soja | pescado | huevo | sulfitos, gluten, soja, puede tener leche y derivados |
| Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| Pan | Pan | Pan | Pan | Pan |
| gluten | gluten | gluten | gluten | gluten |
| Agua | Agua | Agua | Agua | Agua |

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

| | | | | | | |
|------------------------------|--|----------|------|---------|-----------|------------|
| Frutos de cáscara | Gluten (trigo, cebada, centeno, avena) | Moluscos | Soja | Huevo | Sésamo | Crustáceos |
| Dióxido de azufre y sulfitos | Leche y derivados | Pescado | Apio | Mostaza | Cacahuets | Altramuces |



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

SIN GAMBAS NI FRUTOS SECOS

| 17-jun | 18-jun | 19-jun | 20-jun | 21-jun |
|--|--|--|---------------|--|
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
| Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| Alubias con verduras (alubias, zanahoria, pimiento, patata, cebolla, puerro) | Fideuá de carne (fideuá, pollo, conejo, magro, cebolla, tomate, zanahoria) | <p>Menú Festivo (Refrescos, pizza, nuggets de pollo, salchipapa, ensalada) Postre: Pijama</p> | | Ensalada de arroz (arroz, fiambre de pavo, guisantes, zanahoria, maíz) |
| | huevo, gluten, puede tener soja | | | soja |
| Ternera a la jardinera con ensalada (ternera, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva) | Bacalao con pisto (bacalao, aceite de oliva, pisto de calabacín, tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, puerro) | | | Sanjacobo con patatas fritas (sanjacobo, patatas, aceite de oliva) |
| puede tener sulfitos | pescado | | | gluten, leche y derivados, puede tener soja, sulfitos |
| Fruta de temporada | Fruta de temporada | | | Fruta de temporada |
| Pan | Pan | | | Pan |
| gluten | gluten | | | gluten |
| Agua | Agua | | | Agua |

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

| | | | | | | |
|------------------------------|--|----------|------|---------|------------|------------|
| Frutos de cáscara | Gluten (trigo, cebada, centeno, avena) | Moluscos | Soja | Huevo | Sésamo | Crustáceos |
| Dióxido de azufre y sulfitos | Leche y derivados | Pescado | Apio | Mostaza | Cacahuetes | Altramuces |