



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

SIN GLUTEN

03-jun	04-jun	05-jun	06-jun	07-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Lentejas estofadas con chorizo (lentejas, chorizo, cebolla, ajo)	Ensalada de pasta (macarrones SIN GLUTEN, fiambre de pavo, tomate, zanahoria, maíz)	Puré de verduras (calabacín, puerro, zanahoria, cebolla, patata, aceite de oliva)	Arroz blanco con tomate y huevo (arroz, tomate, huevo)	Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo, patata, cebolla)
soja	huevo			soja
Salmón a la naranja (salmón, aceite de oliva, naranja, cebolla)	Chuleta de aguja con ensalada (chuleta de aguja, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Pollo asado con patatas fritas (pollo, patatas, aceite de oliva)	Salchichas Frankfurt con ensalada (salchichas, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Cazón con ensalada (cazón, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)
pescado	soja		soja	pescado
Fruta de temporada	Yogur leche y derivados	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

SIN GLUTEN

10-jun	11-jun	12-jun	13-jun	14-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Crema de guisantes (guisantes, patata, cebolla, aceite de oliva)	Ensalada de garbanzos (garbanzos, maíz, atún, lechuga, tomate, zanahoria)	Arroz con pollo (arroz, cebolla, tomate, zanahoria, pollo, guisantes, aceite de oliva)	Lentejas con verduras (lentejas, cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, ajo)	Macarrones con tomate y atún (macarrones SIN GLUTEN, tomate, atún)
	pescado			huevo, pescado
Filete de merluza a la romana con ensalada (harina SIN GLUTEN, huevo, merluza, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Filete de lomo con patatas fritas (filete de lomo, patatas, aceite de oliva)	Tilapia al horno con ensalada (tilapia, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Tortilla de patata con ensalada (tortilla, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Filete ruso con ensalada (carne picada, tomate, lechuga, cebolla, aceite de oliva)
huevo, pescado	soja	pescado	huevo	puede tener soja
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

SIN GLUTEN

17-jun	18-jun	19-jun	20-jun	21-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Alubias con verduras (alubias, zanahoria, pimiento, patata, cebolla, puerro)	Patatas con carne (patatas, magro, pimiento, aceite de oliva)	<p>Menú Festivo (Refrescos, pizza SIN GLUTEN, nuggets de pollo SIN GLUTEN, salchipapa, ensalada) Postre: Pijama</p>		Ensalada de arroz (arroz, fiambre de pavo, guisantes, zanahoria, maíz)
	puede tener soja			soja
Ternera a la jardinera con ensalada (ternera, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Bacalao con pisto (bacalao, aceite de oliva, pisto de calabacín, tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, puerro)			Lomo con patatas fritas (lomo, patatas, aceite de oliva)
puede tener sulfitos	pescado			soja
Fruta de temporada	Fruta de temporada			Fruta de temporada
Pan sin gluten	Pan sin gluten			Pan sin gluten
Agua	Agua			Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces