



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

SIN PROTEÍNA DE VACA

03-jun	04-jun	05-jun	06-jun	07-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Lentejas estofadas con chorizo (lentejas, chorizo, cebolla, ajo)	Ensalada de pasta (macarrones, fiambre de pavo, tomate, zanahoria, maíz)	Puré de verduras (calabacín, puerro, zanahoria, cebolla, patata, aceite de oliva)	Arroz blanco con tomate y huevo (arroz, tomate, huevo)	Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo, patata, cebolla)
soja	huevo, gluten			soja
Salmón a la naranja (salmón, aceite de oliva, naranja, cebolla)	Chuleta de aguja con ensalada (chuleta de aguja, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Pollo asado con patatas fritas (pollo, patatas, aceite de oliva)	Salchichas Frankfurt con ensalada (salchichas, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Cazón con ensalada (cazón, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)
pescado	soja		soja	pescado
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
gluten	gluten	gluten	gluten	gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

SIN PROTEÍNA DE VACA

10-jun	11-jun	12-jun	13-jun	14-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Crema de guisantes (guisantes, patata, cebolla, aceite de oliva)	Ensalada de garbanzos (garbanzos, maíz, atún, lechuga, tomate, zanahoria)	Arroz con pollo (arroz, cebolla, tomate, zanahoria, pollo, guisantes, aceite de oliva)	Lentejas con verduras (lentejas, cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, ajo)	Macarrones con tomate y atún (macarrones, tomate, atún)
	pescado			huevo, gluten, pescado
Filete de merluza a la romana con ensalada (harina, huevo, merluza, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Filete de lomo con patatas fritas (filete de lomo, patatas, aceite de oliva)	Tilapia al horno con ensalada (tilapia, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Tortilla de patata con ensalada (tortilla, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Filete ruso con ensalada (carne picada de cerdo, tomate, lechuga, cebolla, aceite de oliva)
huevo, gluten, pescado	soja	pescado	huevo	puede tener soja
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
gluten	gluten	gluten	gluten	gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces



OCAÑA JUNIO 2019

BASAL

SIN PROTEÍNA DE VACA

17-jun	18-jun	19-jun	20-jun	21-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Alubias con verduras (alubias, zanahoria, pimiento, patata, cebolla, puerro)	Fideuá de carne (fideuá, pollo, conejo, magro, cebolla, tomate, zanahoria)	<p>Menú Festivo (Refrescos, pizza SIN LÁCTEOS, pollo al ajillo (SIN LÁCTEOS), salchipapa SIN LÁCTEOS, ensalada) Postre: Pijama (Helado sin leche ni derivados)</p>		Ensalada de arroz (arroz, fiambre de pavo, guisantes, zanahoria, maíz)
	huevo, gluten, puede tener soja			soja
Chuleta de Sajonia con ensalada (chuleta de Sajonia, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Bacalao con pisto (bacalao, aceite de oliva, pisto de calabacín, tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, puerro)			Lomo con patatas fritas (lomo, patatas, aceite de oliva)
soja	pescado			soja
Fruta de temporada	Fruta de temporada			Fruta de temporada
Pan	Pan			Pan
gluten	gluten			gluten
Agua	Agua			Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS

Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces