

### 1. NO SON VACACIONES

Explicar a los menores la situación excepcional que estamos viviendo, ayudarles a comprenderla mejor a través de los diferentes recursos que se han proporcionado, y mostrar que no son vacaciones.

### 2. MANTENER RUTINAS

Durante la semana es aconsejable que se mantengan las rutinas del día a día respecto a sueño, alimentación, higiene, tiempo de estudio y ejercicio físico.

### 3. HORARIO DE ESTUDIO

Elaborar un horario de estudio para realizar las tareas escolares recibidas, asociándolo al horario escolar, y por tanto con un reparto equitativo de tareas.

### 4. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Evitad los enfados cuando los menores no entiendan algo que les explicáis del temario. No sois docentes.

### 5. COMUNICACIÓN

Mantened el contacto con los docentes a través de las vías establecidas. Ante dudas, buscad ayuda por este camino.

*Ante una situación excepcional, como la vivida por el Coronavirus, los centros escolares están cerrados y los estudiantes deben realizar tareas en el hogar. Para ello, se aconseja seguir una serie de pautas.*



## “TU COLE EN CASA”



### 6. CREATIVIDAD

Intenta no abusar de la TV, móvil, ordenador, consola, Tablet... Pon en marcha tu creatividad, comparte juegos en familia, haz manualidades, usa el arte, dedica tiempo a lo que te apasiona, plantéate nuevos retos.

