



OCAÑA DICIEMBRE 2020

BASAL

07-dic	08-dic	09-dic	10-dic	11-dic
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Crema de calabacín (calabacín, patata, cebolla, queso)		Patatas con bacalao (patatas, bacalao, pimiento, cebolla)	Arroz blanco con tomate y huevo (arroz, tomate, huevo)	Lentejas estofadas con chorizo (lentejas, patata, chorizo, ajo, pimentón, aceite de oliva)
leche y derivados		pescado	huevo	soja
Merluza a la romana con ensalada (pescado, harina, huevo, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)		Magro al ajillo con ensalada (magro, ajo, cebolla, lechuga, tomate, aceite de oliva)	Salchichas Frankfurt con ensalada (salchichas, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Salmón al horno con ensalada (salmón, lechuga, tomate, cebolla)
pescado, huevo, gluten		soja	soja	pescado
Fruta de temporada		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan		Pan	Pan	Pan
gluten		gluten	gluten	gluten
Agua		Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



OCAÑA DICIEMBRE 2020

BASAL

14-dic	15-dic	16-dic	17-dic	18-dic
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Macarrones con atún (macarrones, atún, aceite de oliva, tomate)	Sopa de cocido	Puré de verduras (patata, puerro, zanahoria, calabaza, aceite de oliva)	Alubias con verduras (alubias, cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, ajo)	Paella de carne (arroz, pollo, magro, pimiento, cebolla, zanahoria, aceite de oliva)
huevo, gluten, pescado	huevo,gluten, puede tener soja			puede tener soja
Albóndigas en salsa con ensalada (albóndigas, harina, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Cocido completo	Filete de merluza a la romana con ensalada (harina, huevo, merluza, lechuga, tomate, cebolla)	Tortilla de patata con ensalada (huevo, patata, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Bacalao con pisto (bacalao, tomate, pimiento, cebolla, lechuga, tomate, aceite de oliva)
puede tener huevo, gluten, soja, leche y derivados	puede tener huevo, gluten, soja, leche y derivados	huevo, gluten, pescado	huevo	pescado
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
gluten	gluten	gluten	gluten	gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces



OCAÑA DICIEMBRE 2020

BASAL

21-dic Lunes Comida	22-dic Martes Comida	23-dic Miércoles Comida	24-dic Jueves Comida	25-dic Viernes Comida
Sopa de picadillo (fideos, verduras, huevo, pavo)	Menú Celebración de la Navidad			
huevo, gluten				
Pechuga de pollo empanada con patatas fritas (pechuga de pollo, huevo, pan rallado, patata, aceite de oliva)				
huevo, gluten				
Fruta de temporada				
Pan				
gluten				
Agua				

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces