



OCAÑA JUNIO 2021

SIN GLUTEN

31-may	01-jun	02-jun	03-jun	04-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
	Arroz con pollo (arroz, pollo, pimiento rojo, pimiento verde, aceite de oliva)	Crema de guisantes (guisantes, nata, patata, cebolla, aceite de oliva)	Lentejas estofadas al estilo tradicional (lentejas, chorizo, aceite de oliva, ajo, pimentón)	Marmitako (patatas, pescado, pimiento rojo, aceite de oliva)
		leche y derivados	soja	pescado
	Merluza en salsa verde con ensalada (merluza, aceite de oliva, HARINA SIN GLUTEN, lechuga, tomate, cebolla)	Magro con tomate (magro, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Tortilla francesa con ensalada (huevo, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Alitas de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria (alitas de pollo, lechuga, zanahoria, aceite de oliva)
	pescado	soja	huevo	
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces



OCAÑA JUNIO 2021

SIN GLUTEN

07-jun	08-jun	09-jun	10-jun	11-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Ensalada de pasta (PASTA SIN GLUTEN, maíz, atún, pimiento, zanahoria, aceite de oliva)	Alubias con verduras (alubias, pimiento, zanahoria, tomate, aceite de oliva)	Arroz a la cubana (arroz, tomate frito, huevo frito, aceite de oliva)	Judías verdes con cachelos y zanahoria al ajoarriero (judías verdes, patata, zanahoria, aceite de oliva, pimentón)	Ensalada de garbanzos (garbanzos, pimiento rojo, verde, atún, aceite de oliva, maíz, tomate)
gluten, pescado		huevo		pescado
Emparedados de jamón de york con ensalada (jamón de york, queso, aceite de oliva, PAN RALLADO SIN GLUTEN, huevo, lechuga, tomate, cebolla)	Marrajo con ajo-perejil y ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (marrajo, ajo, perejil, lechuga, zanahoria, maíz y aceite de oliva)	Salchichas Frankfurt con ensalada de lechuga y tomate (lechuga, tomate, aceite de oliva, salchichas Frankfurt)	Bacalao a la romana con ensalada (bacalao, HARINA SIN GLUTEN, huevo, lechuga, tomate, cebolla)	Pollo asado con patatas fritas (pollo, aceite de oliva, patatas)
huevo, soja, leche y derivados	pescado	soja	pescado, huevo	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



OCAÑA JUNIO 2021

SIN GLUTEN

14-jun	15-jun	16-jun	17-jun	18-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Crema de calabacín (calabacín, patata, puerro, queso, aceite de oliva)	Macarrones boloñesa (MACARRONES SIN GLUTEN, tomate, carne picada, aceite de oliva)	Patatas con carne (patatas, carne de cerdo, pimienta, aceite de oliva)	Alubias pintas con verduras (alubias pintas, aceite de oliva, patata, zanahoria)	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
leche y derivados	huevo, puede tener soja	puede tener soja		
Cazón en adobo con tomate en aliño (cazón, huevo, HARINA SIN GLUTEN, aceite de oliva, tomate)	Pechuga de pollo empanada con ensalada (pechuga de pollo, HARINA SINGLUTEN, huevo, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Merluza en salsa con tomate en aliño (merluza, HARINA SIN GLUTEN, tomate, aceite de oliva)	Huevos rellenos de atún con mahonesa y ensalada (huevo, atún, lechuga, tomate, cebolla, mahonesa)	
pescado, huevo	huevo	pescado	huevo, soja, pescado	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces