



OCAÑA MAYO 2021

SIN GLUTEN

03-may	04-may	05-may	06-may	07-may
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Crema de zanahoria (zanahoria, puerro, patata, aceite de oliva, nata)	Sopa de cocido (caldo de cocido, fideos SIN GLUTEN)	Patatas con costilla (costilla, pimiento, patatas, aceite de oliva)	Alubias con costilla (alubias, costilla, aceite de oliva, ajo, pimentón)	Macarrones con tomate y atún (macarrones SIN GLUTEN, tomate, atún, aceite de oliva)
leche y derivados	huevo, puede tener soja	puede tener soja	puede tener soja	huevo, pescado
Merluza a la romana con mahonesa (merluza, huevo, harina SIN GLUTEN, mahonesa, aceite de oliva)	Cocido completo (chorizo, morcillo, patata, zanahoria, repollo, tocino)	Magro con tomate (magro, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Tortilla francesa con ensalada (huevo, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Alitas de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria (alitas de pollo, lechuga, zanahoria, aceite de oliva)
pescado, huevo, soja	puede tener soja	soja	huevo	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



OCAÑA MAYO 2021

SIN GLUTEN

10-may	11-may	12-may	13-may	14-may
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Marmitako (patatas, atún, pimiento rojo, aceite de oliva)	Arroz con pollo (arroz, pollo, pimiento rojo, pimiento verde, aceite de oliva)	Lentejas estofadas al estilo tradicional (lentejas, chorizo, aceite de oliva, ajo, pimentón)	Macarrones boloñesa (macarrones SIN GLUTEN, tomate frito, aceite de oliva, carne picada)	Crema de guisantes (guisantes, nata, patata, cebolla, aceite de oliva)
pescado		soja	huevo, puede tener soja	leche y derivados
Rollitos de jamón de york y queso con ensalada (jamón de york, queso, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Bacalao en salsa de tomate con ensalada (bacalao, salsa de tomate, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla)	Tortilla de patata con ensalada mixta (huevo, patata, aceite de oliva, lechuga, tomate, cebolla, atún)	Marrajo con ajo-perejil y ensalada de lechuga, maiz y zanahoria (marrajo, ajo, perejil, lechuga, zanahoria, maiz y aceite de oliva)	Pechua de pollo plancha con patatas fritas (pechuga de pollo, patatas, aceite de oliva)
soja, leche y derivados	pescado	huevo, pescado	pescado	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces



OCAÑA MAYO 2021

SIN GLUTEN

17-may	18-may	19-may	20-may	21-may
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Arroz a la cubana (arroz, tomate frito, huevo frito, aceite de oliva)	Sopa de cocido (caldo de cocido, fideos SIN GLUTEN)	Crema de calabacín (calabacín, patata, puerro, queso, aceite de oliva)	Alubias pintas con verduras (alubias pintas, aceite de oliva, patata, zanahoria)	Patatas con carne (patatas, carne de cerdo, pimiento, aceite de oliva)
huevo	huevo, puede tener soja	leche y derivados		puede tener soja
Salchichas Frankfurt con ensalada de lechuga y tomate (lechuga, tomate, aceite de oliva, salchichas Frankfurt)	Cocido completo (chorizo, morcillo, patata, zanahoria, repollo, tocino)	Cazón en adobo con tomate en aliño (cazón, huevo, harina SIN GLUTEN, aceite de oliva, tomate)	Huevos rellenos de atún con mahonesa y ensalada (huevo, atún, mahonesa, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Merluza a la romana con tomate en aliño (merluza, huevo, harina SIN GLUTEN, tomate, aceite de oliva)
soja	puede tener soja	pescado, huevo	huevo, soja, pescado	pescado, huevo
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

***revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuets	Altramuces



OCAÑA MAYO 2021

SIN GLUTEN

24-may	25-may	26-may	27-may	28-may
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Lentejas estofadas con jamón y verduras (lentejas, jamón, pimiento, zanahoria, aceite de oliva, ajo, pimentón)	Macarrones con atún (macarrones SIN GLUTEN, atún, tomate frito, aceite de oliva)	Garbanzos con chorizo (garbanzos, pimiento, patata, chorizo, ajo, pimentón, aceite de oliva)	Ensalada de patata, atún, tomate y huevo (huevo, patata, tomate, atún)	Paella de carne (arroz, pimiento rojo y verde, zanahoria, aceite de oliva, pollo, magro)
soja	huevo, pescado	soja	pescado, huevo	puede tener soja
Bacalao al horno con ensalada (bacalao, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva)	Pollo al horno con patatas fritas (pollo, patatas, aceite de oliva)	Tortilla francesa con york y queso y con ensalada (huevo, lechuga, tomate, cebolla, queso, jamón york, aceite de oliva)	Filete ruso en salsa con pimientos (carne picada, huevo, harina SIN GLUTEN, pimientos, aceite de oliva)	Ternera a la jardinera con guisantes (ternera, zanahoria, guisanates, aceites de oliva)
pescado		huevo, soja, leche y derivados	huevo, puede tener soja	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO

Nºcol. CYL00151

*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces