

¿Qué es Proyecto Amor Conyugal?

Proyecto Amor Conyugal es un instrumento para que los matrimonios puedan profundizar en la grandeza, la verdad y la belleza de su vocación conyugal.

Mediante este instrumento se pretende recuperar el matrimonio como vocación, tal como Dios lo pensó.

Desde La Asociación se ayuda a matrimonios a avanzar hacia la caridad conyugal, hacia un amor indisoluble y fiel, un amor de comunión, trabajando también para que la caña cascada no se quiebre (Mt ,12, 20), para sanar el amor que está herido... no dando ningún matrimonio por perdido y defendiendo siempre que Cristo lo puede hacer nuevo, independientemente del punto de partida en el que se encuentren los cónyuges.

Para ello, los miembros de La Asociación han creado el itinerario para matrimonios de Proyecto Amor Conyugal, basado en las **catequesis del Amor Humano de San Juan Pablo II** (también llamadas Teología del Cuerpo). Estas catequesis guían a los matrimonios poco a poco para que descubran la grandeza, la verdad y la belleza del matrimonio, lo que está salvando y haciendo crecer a muchos matrimonios en su día a día.

Además de los grupos de catequesis para matrimonios, se han arrancado otras iniciativas como los **Retiros de Proyecto Amor Conyugal** para matrimonios. Estos retiros son muy experienciales y están basados también en las catequesis de San Juan Pablo, en las enseñanzas del Papa Francisco y en el Magisterio de la Iglesia en general.

Desde 2016 en estos retiros, se presenta la verdad sobre el matrimonio, haciendo que los matrimonios asistentes vivan una experiencia relacionada con dicha verdad. Son unos retiros muy revitalizadores y sanadores en los que los matrimonios descubren la belleza de su vocación de la mano de la Virgen María.

Proyecto Amor Conyugal se basa en 3 pilares: **fe, formación y vida**. La fe que se alimenta con la oración juntos (los esposos) y los sacramentos, la formación a través principalmente de las catequesis y, por último, las prácticas mediante actos de amor en la vida cotidiana que activan la gracia sacramental de los cónyuges al aplicar lo aprendido, descubriendo así las consecuencias maravillosas de vivir el amor de comunión tal como Dios lo pensó.

Para facilitar la oración conyugal, la Asociación ofrece diariamente un **comentario del Evangelio** específicamente orientando para matrimonios. Esta oración se hace pública diariamente a través de la web y de grupos de wasap.

Por último, La Asociación ayuda a matrimonios con dificultades, que requieran de un acompañamiento personalizado, mediante el servicio de **Matrimonios Tutores**.