



# OCAÑA Junio 2022

**SIN GLUTEN**

06-jun	07-jun	08-jun	09-jun	10-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Lentejas con chorizo (lentejas, chorizo, patata, aceite de oliva)	Salmorejo con picada de jamón, huevo y pimiento (pimiento, pan SIN GLUTEN, tomate, huevo, jamón)	Judías verdes al ajoarriero (judías verdes, patata, ajo, pimentón, zanahoria, aceite de oliva)	Ensalada de pasta (pasta SIN GLUTEN, pimiento, zanahoria, maíz, atún)	Sopa de cocido (caldo del cocido, fideos SIN GLUTEN)
<b>soja</b>	<b>huevo, soja</b>		<b>huevo, pescado</b>	<b>huevo, puede tener soja</b>
Merluza en salsa con guisantes (merluza, guisantes, aceite de oliva, cebolla)	Estofado de pavo con ensalada de tomate y maíz (pavo, aceite de oliva, tomate, maíz)	Bacalao a la romana con ensalada (huevo, bacalao, harina SIN GLUTEN, lechuga, tomate, zanahoria)	Jamonicitos de pollo con pimientos (pollo, aceite de oliva, cebolla, pimiento rojo y verde)	Cocido completo con ensalada de lechuga (garbanzos, repollo, morcillo, chorizo, panceta, lechuga, aceite de oliva)
<b>pescado</b>		<b>pescado, huevo</b>		<b>puede tener soja</b>
Fruta de temporada	Yogur y Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y Fruta de temporada
	<b>Leche y derivados</b>			<b>Leche y derivados</b>
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno,	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces



# OCAÑA Junio 2022

**SIN GLUTEN**

13-jun	14-jun	15-jun	16-jun	17-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Sopa de pescado con fideos (meluza, rape, fideos SIN GLUTEN, aceite de oliva, puerro, zanahoria)	Paella de verduras, pollo y magro (arroz, pollo, magro, zanahoria, pimiento, aceite de oliva)	Alubias estofadas con verduras (alubias, aceite de oliva, ajo, pimentón, zanahoria, cebolla, pimiento)	Menestra de verduras ajoarriero (menestra de verduras, patata, ajo, aceite de oliva)	Guisantes con ajito, cebollita y jamón (jamón, ajo, cebolla, aceite de oliva, guisantes)
<b>pescado, huevo</b>				<b>soja</b>
Chuleta de Sajonia con patatas fritas (aceite de oliva, chuleta de Sajonia, patatas)	Carbonero a la romana con mahonesa (carbonero, huevo, harina SIN GLUTEN mahonesa, aceite de oliva)	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate (lechuga, tomate, aceite de oliva, tortilla de patata)	Ternera a la jardinera con patatas (ternera, zanahoria, patatas, aceite de oliva)	Merluza al horno con ensalada de tomate y lechuga (merluza, lechuga, tomate, aceite de oliva)
<b>soja</b>	<b>huevo, soja, pescado</b>	<b>huevo</b>		<b>pescado</b>
Fruta de temporada	Flan y Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur y Fruta de temporada
	<b>leche y derivados, puede tener huevo</b>			<b>Leche y derivados</b>
Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten	Pan sin gluten
Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces



# OCAÑA Junio 2022

**SIN GLUTEN**

20-jun	21-jun	22-jun	23-jun	24-jun
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
Ensalada de pasta (pasta SIN GLUTEN, pimienta, zanaharia, maíz, atún)	Pizza sin gluten /Salchipapas (salchichas y patatas), pollo frito /Refrescos / Helado			
huevo, pescado				
Pollo al ajillo con patatas fritas (pollo, patatas, aceite de oliva)				
Fruta de temporada				
Pan sin gluten				
Agua				

MENÚ REVISADO POR:

**SILVIA GUTIÉRREZ COSÍO**

**Nºcol. CYL00151**

**\*revisar todo el etiquetado de embutidos y productos que vienen envasados**

EN CASO DE AÑADIR ALGUNO DE ESTOS INGREDIENTES A LOS PLATOS O LOS OBSERVEMOS EN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS USADOS EN LA ELABORACIÓN DE LA COMIDA, DEBEMOS ANOTARLO EN EL MENÚ E INFORMAR A LAS PERSONAS OPORTUNAS						
Frutos de cáscara	Gluten (trigo, cebada, centeno, avena)	Moluscos	Soja	Huevo	Sésamo	Crustáceos
Dióxido de azufre y sulfitos	Leche y derivados	Pescado	Apio	Mostaza	Cacahuetes	Altramuces